

**Нелинейное расписания уроков и внеурочной деятельности учащихся 5-9х классов МОУ
«Сосновский центр образования»
на неделю**

Де нь	Время	5А	5Б	5В	5Г
понеде льник	09.00 – 09.45	Основы духовно- нравственной культуры народов России	Математика	Математика	Физкультура
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Физкультура	Всеобщая история	Иностранный язык	Математика
	10.55 – 11.40	Математика	Биология	Русский язык	Всеобщая история
	12.00 – 12.45	Русский язык	Литература	Занимательная информатика	Иностранный язык
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Иностранный язык	Физкультура	Технология	Русский язык
	14.00 – 14.45	Биология	Родной язык	Технология	Литература
	14.55 – 15.40	Полдник			
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
вторник	09.00 – 09.45	Иностранный язык	Математика	Математика	Основы духовно- нравственной культуры народов России
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Математика	Русский язык	Основы духовно- нравственной культуры народов России	Математика
	10.55 – 11.40	Математическая грамотность	Физкультура	Родной язык	Русский язык
	12.00 – 12.45	Родная литература	Родная литература	Физкультура	Математическая грамотность
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Технология	Иностранный язык	Музыка	Родной язык
	14.00 – 14.45	Технология	География	Литература	Физкультура
	14.55 – 15.40	Полдник			

	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
среда	09.00 – 09.45	ИЗО	Основы духовно-нравственной культуры народов России	Иностранный язык	Математика
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Занимательная информатика	Иностранный язык	Всеобщая история	Литература
	10.55 – 11.40	Литература	Математика	ИЗО	География
	12.00 – 12.45	Русский язык	Русский язык	Математика	Занимательная информатика
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Математика	Технология	Русский язык	Русский язык
	14.00 – 14.45	Всеобщая история	Технология	Родная литература	Музыка
	14.55 – 15.40	Полдник			
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
четверг	09.00 – 09.45	Математика	Музыка	География	Математика
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Родной язык	Занимательная информатика	Математика	Иностранный язык
	10.55 – 11.40	Русский язык	Математика	Математическая грамотность	Физкультура
	12.00 – 12.45	Музыка	Русский язык	Русский язык	Русский язык
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Физкультура	Математическая грамотность	Иностранный язык	Биология
	14.00 – 14.45	Иностранный язык	Физкультура	Физкультура	ИЗО
	14.55 – 15.40	Полдник			
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
	09.00 – 09.45	Физкультура	Математика	Всеобщая история	Родная литература
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Математика	Всеобщая история	Физкультура	Математика

	10.55 – 11.40	Русский язык	ИЗО	Биология	Всеобщая история
	12.00 – 12.45	Всеобщая история	Литература	Математика	Иностранный язык
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Литература	Иностранный язык	Русский язык	Технология
	14.00 – 14.45	География	Русский язык	Литература	Технология
	14.55 – 15.40	Полдник			
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)			

День	Время	6А	6Б	6В	6Г
понедельник	09.00 – 09.45	Биология	История России	Физкультура	Русский язык
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Математика	Математика	Биология	Литература
	10.55 – 11.40	Занимательная информатика	Музыка	Литература	Математика
	12.00 – 12.45	Всеобщая история	Иностранный язык	Математика	География
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Иностранный язык	Родной язык	Русский язык	Физкультура
	14.00 – 14.45	Русский язык	Русский язык	Иностранный язык	Обществознание
	14.55 – 15.40	ИЗО			
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)			
вторник	09.00 – 09.45	Русский язык	Математика	Физкультура	Всеобщая история
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Литература	Литература	История России	Математика
	10.55 – 11.40	Физкультура	ИЗО	География	Русский язык
	12.00 – 12.45	География	Иностранный язык	Иностранный язык	Занимательная информатика
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Иностранный язык	Русский язык	Математика	Родная литература
	14.00 – 14.45	Математика	Физкультура	Русский язык	Иностранный язык
	14.55 – 15.40				Физкультура

	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)			
среда	09.00 – 09.45	Русский язык	Всеобщая история	Математика	Музыка
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Математика	Немецкий язык	Родной язык	Математика
	10.55 – 11.40	Физкультура	Занимательная информатика	Всеобщая история	Русский язык
	12.00 – 12.45	Русский язык	Обществознание	Немецкий язык	Иностранный язык
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Обществознание	Русский язык	Русский язык	Физкультура
	14.00 – 14.45	Немецкий язык	Математика	Физкультура	Литература
	14.55 – 15.40		Физкультура		
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)			
четверг	09.00 – 09.45	Музыка	Литература	Обществознание	Русский язык
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Русский язык	Русский язык	Литература	История России
	10.55 – 11.40	История России	Биология	Технология	Родной язык
	12.00 – 12.45	Родной язык	Математика	Технология	Биология
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Математика	Технология	Русский язык	Немецкий язык
	14.00 – 14.45	Физкультура	Технология	Математика	Математика
	14.55 – 15.40				
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)			
	09.00 – 09.45	Технология	Математика	Математика	ИЗО
	9.45-10-00	Завтрак			
	10.00 – 10.45	Технология	Русский язык	ИЗО	Русский язык
	10.55 – 11.40	Иностранный язык	География	Русский язык	Технология
	12.00 – 12.45	Литература	Иностранный язык	Занимательная информатика	Технология
	12.45-13.05	Обед			
	13.05 – 13.50	Математика	Физкультура	Родная литература	Математика

	14.00 – 14.45	Родная литература	Родная литература	Иностранный язык	Иностранный язык
	14.55 – 15.40			Музыка	
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)			

День	Время	7А	7Б	7В
Понедельник	09.00 – 09.45	Всеобщая история	Геометрия	Алгебра
	10.00 – 10.45	Технология	Алгебра	ИЗО
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Физика	Технология	Иностранный язык
	12.00 – 12.45	Иностранный язык	Физкультура	Русский язык
	13.05 – 13.50	Алгебра	Русский язык	Алгебра
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Физкультура	ИЗО	Биология
	14.55 – 15.40		География	
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
Вторник	09.00 – 09.45	Алгебра	Технология	Физкультура
	10.00 – 10.45	Русский язык	Физкультура	Физика
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Технология	Физика	Родной язык
	12.00 – 12.45	Литература	Алгебра	Технология
	13.05 – 13.50	Обществознание	Литература	Технология
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Иностранный язык	Алгебра	Геометрия
	14.55 – 15.40	Геометрия	Иностранный язык	Литература
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
Среда	09.00 – 09.45	География	Русский язык	Алгебра
	10.00 – 10.45	Биология	Родной язык	Алгебра
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Родной язык	Физкультура	Русский язык
	12.00 – 12.45	Физкультура	Всеобщая история	География
	13.05 – 13.50	Русский язык	География	Всеобщая история

	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	ИЗО	Биология	Иностранный язык
	14.55 – 15.40	Иностранный язык	Музыка	Иностранный язык
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
Четверг	09.00 – 09.45	История России	История России	Геометрия
	10.00 – 10.45	Русский язык	Занимательная зоология	Физкультура
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	География	Информатика	Обществознание
	12.00 – 12.45	Физика	Геометрия	Русский язык
	13.05 – 13.50	Алгебра	Иностранный язык	География
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Геометрия	Русский язык	Музыка
	14.55 – 15.40	Физкультура		Иностранный язык
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
Пятница	09.00 – 09.45	Музыка	Иностранный язык	Информатика
	10.00 – 10.45	Занимательная зоология	Алгебра	Физкультура
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Алгебра	Русский язык	История России
	12.00 – 12.45	Информатика	Физика	Русский язык
	13.05 – 13.50	Родная литература	Обществознание	Занимательная зоология
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Русский язык	Иностранный язык	Физика
	14.55 – 15.40			
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)

День	Время	8А	8Б	8В	8Г
Понедельник	09.00 – 09.45	Музыка	Живое слово	Алгебра	Физика
	10.00 – 10.45	Алгебра	Основы безопасности жизнедеятельности	География	Алгебра
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак

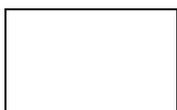
	10.55 – 11.40	Иностранный язык	Физкультура	Основы безопасности жизнедеятельности	Русский язык
	12.00 – 12.45	Физика	Алгебра	Русский язык	Химия
	13.05 – 13.50	Живое слово	Биология	Литература	Информатика
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	География	Геометрия	Химия	Технология
	14.55 – 15.40	Химия	География	Физкультура	Технология
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
Вторник	09.00 – 09.45	Алгебра	Литература	Геометрия	Русский язык
	10.00 – 10.45	Биология	Физика	Иностранный язык	Физкультура
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Родной язык	Биология	История России	Литература
	12.00 – 12.45	Русский язык	Химия	Физкультура	Геометрия
	13.05 – 13.50	Геометрия	Физкультура	Биология	Всеобщая история
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Информатика	Иностранный язык	Физика	Биология
	14.55 – 15.40	Физкультура	Русский язык		Иностранный язык
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
Среда	09.00 – 09.45	Физкультура	Русский язык	Алгебра	Физкультура
	10.00 – 10.45	Всеобщая история	Информатика	Русский язык	География
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Алгебра	География	Технология	Алгебра
	12.00 – 12.45	Физика	Алгебра	Технология	Живое слово
	13.05 – 13.50	Иностранный язык	Физкультура	Информатика	Алгебра
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Обществознание	Иностранный язык	Иностранный язык	Физика
	14.55 – 15.40	Литература	Родной язык	Всеобщая история	Иностранный язык

	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
четверг	09.00 – 09.45	Родной язык	Физика	Иностранный язык	История России
	10.00 – 10.45	Основы безопасности жизнедеятельности	Геометрия	Физика	Физкультура
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Иностранный язык	Всеобщая история	Русский язык	Основы безопасности жизнедеятельности
	12.00 – 12.45	Физкультура	Иностранный язык	Обществознание	Литература
	13.05 – 13.50	Геометрия	Музыка	Геометрия	Русский язык
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Алгебра	Родной язык	Биология	Геометрия
	14.55 – 15.40	Русский язык	Литература	Музыка	Иностранный язык
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
Пятница	09.00 – 09.45	История России	Русский язык	Живое слово	Алгебра
	10.00 – 10.45	Литература	Обществознание	Алгебра	География
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Русский язык	Алгебра	Физкультура	Обществознание
	12.00 – 12.45	География	Химия	Алгебра	Биология
	13.05 – 13.50	Биология	Алгебра	Литература	Химия
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Химия	История России	География	Музыка
	14.55 – 15.40			Химия	
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)

День	Время	9А	9Б	9В
п	09.00 – 09.45	Русский язык	Русский ОГЭ	Русский язык

	10.00 – 10.45	История России	Русский язык	Технология
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Русский ОГЭ	История России	Русский ОГЭ
	12.00 – 12.45	Алгебра	Биология	Всеобщая история
	13.05 – 13.50	География	Физкультура	Алгебра
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Физика	Геометрия	Иностранный язык
	14.55 – 15.40	Химия	Иностранный язык	История России
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
вторник	09.00 – 09.45	Физкультура	Всеобщая история	География
	10.00 – 10.45	Геометрия	География	Геометрия
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Алгебра	Физика	Физкультура
	12.00 – 12.45	Иностранный язык	Литература	Физика
	13.05 – 13.50	Русский язык	Алгебра	Химия
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Литература	Химия	Литература
	14.55 – 15.40	Биология	Химия	Математика ОГЭ
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
среда	09.00 – 09.45	Всеобщая история	Технология	Литература
	10.00 – 10.45	Физика	Обществознание	История России
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Литература	Алгебра	Информатика
	12.00 – 12.45	Иностранный язык	Литература	Геометрия
	13.05 – 13.50	Русский язык	Алгебра	Иностранный язык
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Физкультура	Русский язык	Алгебра
	14.55 – 15.40	Немецкий язык	Физика	Биология
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
четвер	09.00 – 09.45	Математика ОГЭ	Математика ОГЭ	Основы безопасности жизнедеятельности
	10.00 – 10.45	География	Геометрия	Алгебра

	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Алгебра	Физкультура	Алгебра
	12.00 – 12.45	Основы безопасности жизнедеятельности	Иностранный язык	Физкультура
	13.05 – 13.50	Литература	Основы безопасности жизнедеятельности	Русский язык
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Химия	Русский язык	Физика
	14.55 – 15.40	Технология	Биология	Химия
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)
	09.00 – 09.45	Физика	География	Обществознание
	10.00 – 10.45	История России	Информатика и ИКТ	Русский язык
	10.45-10.55	Завтрак	Завтрак	Завтрак
	10.55 – 11.40	Информатика и ИКТ	Физика	Биология
	12.00 – 12.45	Обществознание	Алгебра	Литература
	13.05 – 13.50	Геометрия	Литература	Физика
	13.50-14.00	Обед	Обед	Обед
	14.00 – 14.45	Алгебра	История России	Немецкий язык
	14.55 – 15.40	Биология	Немецкий язык	География
	15.50 – 16.35	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)	Работа по интересам (кружки, секции)



Инвариантная часть учебного плана



Вариативная часть учебного плана



Внеурочная деятельность